

Відокремлений структурний підрозділ «Морський фаховий коледж
Херсонської державної морської академії»
Бібліотека



Helpful-поради

**Вчимося навчатися і діяти:
самостійна робота студента коледжу
в умовах дистанційного навчання
(До Міжнародного дня студента)**

Сучасні освітні реалії викликають необхідність формування у здобувачів освіти стійкої мотивації до самостійного опанування знань та вмінь, розвитку навичок самоосвіти та самоорганізації.

Метою дистанційного навчання є надання освітніх послуг шляхом застосування у навчанні сучасних інформаційно-комунікаційних технологій відповідно до державних стандартів фахової передвищої освіти освіти і забезпечення безпеки освітнього процесу під час воєнного стану.

Основними принципами дистанційного навчання, згідно з нормативними актами МОН України, є інтерактивна взаємодія у процесі роботи, надання студентам можливості самостійного освоєння досліджуваного матеріалу, а також консультаційний супровід у процесі дослідницької діяльності.



Самостійна робота студента коледжу в умовах дистанційного навчання – це виконання завдань під керівництвом викладача, але без його безпосередньої участі, зазвичай через онлайн-платформи, де викладачі

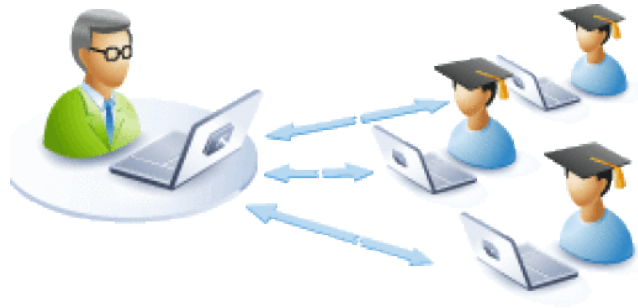
публікують матеріали та завдання. Такий формат вимагає від студента самодисципліни та вміння організувати свій час для роботи з навчальними ресурсами. Зміст роботи визначається навчальною програмою та методичними рекомендаціями викладача.

Самостійне вивчення навчального матеріалу дистанційного курсу передбачає використання навчальних матеріалів, які студенти одержують через Інтернет. Це створює нові виклики для дотримання норм і правил академічної доброчесності. Студенти мають опрацьовувати навчальні матеріали, дотримуючись принципу академічної доброчесності.

Особливості дистанційної самостійної роботи

- **Організація.** Виконуються завдання, що надаються викладачами на онлайн-платформах, таких як Google Classroom, Microsoft Teams, Moodle тощо.
- **Типи завдань.** Це можуть бути тести, проекти, реферати, підготовка до занять, які вимагають самостійного пошуку та опрацювання інформації.
- **Методичне керівництво.** Хоч викладач не бере безпосередньої участі, він консультує студентів та надає зворотний зв'язок.
- **Планування часу.** Студент сам відповідає за розподіл навчального часу, який регламентується навчальним планом.
- **Використання інформаційних технологій.** Знання електронної пошти, веб-браузерів, уміння завантажувати файли та використовувати онлайн-інструменти є необхідними для успішного онлайн-навчання.
- **Самодисципліна.** Дистанційний формат навчання вимагає високого рівня самоконтролю, концентрації та незалежності, що є важливими для ефективного навчання.
- **Рекомендації для ефективної самостійної роботи.** Структуруйте навчальний час. Встановіть чіткий розклад для вивчення матеріалу та виконання завдань.
- **Використовуйте цифрові інструменти.** Активно застосовуйте онлайн-платформи, інтерактивні вправи та цифрові дидактичні ігри, які пропонуються викладачами.
- **Розвивайте цифрові навички.** Опануйте базові навички роботи з комп'ютером та інтернетом, щоб ефективно взаємодіяти з навчальним контентом.
- **Підтримуйте зв'язок з викладачами.** Активно звертайтеся до викладачів за допомогою електронної пошти чи онлайн-платформ для уточнення завдань та отримання консультацій.

- **Працюйте над самомотивацією.** Знайдіть способи підтримувати свій інтерес до навчання, використовуючи цікаві формати завдань, такі як створення презентацій або перегляд відеоуроків



Як ефективно організувати самостійну роботу

- **Визначте пріоритети:** використовуйте робочий навчальний план, щоб зрозуміти обсяг роботи та визначити, що є найважливішим.
- **Створіть розклад:** організуйте свій день так, щоб виділити конкретний час для самостійної роботи. Це допоможе уникнути відкладання важливих або неприємних справ на потім, часто на користь менш важливих, але приємніших занять.
- **Використовуйте онлайн-платформи:** слідкуйте за новинами, завданнями та матеріалами на платформах, які використовує ваш коледж.
- **Консультуйтеся з викладачем:** не соромтеся ставити запитання викладачеві, якщо щось незрозуміло. Це допоможе уникнути помилок і краще засвоїти матеріал.
- **Знайдіть комфортне місце для навчання:** організуйте вдома простір, де вас нічого не відволікатиме від навчання.

Самостійна робота студента коледжу в умовах дистанційного навчання полягає в самостійному виконанні завдань під методичним керівництвом викладача, що вимагає самодисципліни, організованості та вміння керувати власним навчальним процесом за допомогою цифрових технологій. Успішність залежить від ефективного планування часу, використання онлайн-інструментів, таких як електронні платформи та інтерактивні вправи, а також від здатності до концентрації й самостійного пошуку інформації.

Щоб успішно вчитися в коледжі дистанційно, студентам варто створити чіткий розклад та робоче місце, дотримуватися самодисципліни, використовувати різноманітні формати навчання та інструменти,

співпрацювати з одногрупниками, звертати увагу на своє фізичне та психічне здоров'я, а також активно спілкуватися з викладачами для отримання підтримки та зворотного зв'язку.

1. Організація та самодисципліна:

Створіть чіткий розклад:

Визначте час для навчання, виконання завдань та відпочинку, щоб підтримувати структуру дня.

Організуйте робоче місце:

Облаштуйте зручне, вільне від відволікаючих факторів місце для навчання.

Дотримуйтеся дедлайнів:

Ставте собі терміни для виконання завдань, щоб не пропустити важливі терміни.

2. Ефективне навчання:

Використовуйте різні формати:

Залучайтеся до активної участі у відеоуроках, інтерактивних вправах, презентаціях та групових проєктах.

Працюйте в групах:

Співпрацюйте з одногрупниками над спільними завданнями, щоб обмінюватися знаннями та підтримувати одне одного.

Ставте запитання:

Не соромтеся звертатися до викладачів за консультацією або роз'ясненнями, якщо щось незрозуміло.

3. Технічні засоби та зв'язок:

Використовуйте зручні платформи:

Переконайтеся, що ви володієте базовими навичками роботи з електронною поштою, браузером та іншими необхідними інструментами.

Дбайте про комунікацію:

Підтримуйте регулярний зв'язок з однокурсниками та викладачами, надавайте зворотний зв'язок, щоб покращити навчальний процес.

4. Здоров'я та добробут:

Робіть перерви: періодично відволікайтеся від екрану, робіть фізичні вправи, провітрюйте кімнату, щоб зберегти концентрацію та уникнути перевтоми.

Дбайте про харчування та сон: вживайте збалансовану їжу та забезпечте собі повноцінний сон для підтримки енергії та працездатності.

Знайдіть хобі: займайтеся справами, які приносять задоволення, щоб покращити настрій і повернути мотивацію.

5. Адаптація та розвиток:

Будьте гнучкими: дистанційне навчання вимагає більшої самостійності та здатності адаптуватися до нових технологій та форматів.

Святкуйте перемоги: відзначаєте свої маленькі досягнення, щоб підтримувати позитивні навички та мотивацію до навчання.

Самостійна робота виробляє у студента психологічну настанову на самостійне поповнення своїх знань, вмінь під час розв'язання пропонованих завдань, сприяє формуванню у студента необхідного обсягу знань, умінь, навичок, що є поштовхом просування до вищих рівнів розумової діяльності, виступає важливою умовою самоорганізації, самодисципліни студента, забезпечує педагогічне керівництво самостійною навчальною, науковою діяльністю студента у процесі навчання.

Успішне навчання – це перша сходинка до успішної кар'єри.

14.11. 2025 р.

Укладачі: Ганна ПРОКОПЧУК, завідувачка бібліотеки

Ірина МОСЕЙЧЕНКО, бібліотекар

Ніна Галузинська, адміністратор бази даних